

2015

Verde

Camurim

SPA

MENU



Espaço | Tempo

Envolva-se e descanse em nossa companhia.

Renda-se ao tempo.

Desfrute das experiências que o Verde Camurim Spa desenhou para seu bem-estar e relaxamento.

Entregue-se aos aromas dos blends exclusivos, cuidadosamente criados para oferecer os benefícios mais puros dos óleos essenciais.

Cada terapia do nosso menu foi elaborada para transformar seu momento de relaxamento em uma experiência sensorial única.

O Spa oferece uma filosofia naturalista e sustentável por meio de matérias-primas veganas e orgânicas, proporcionando harmonia entre o seu bem-estar e a natureza.

No coração da Pousada, em meio à brisa do mar, o Spa oferece uma seleção especial de tratamentos e massagens faciais e corporais que irão cuidar de você por inteiro — relaxando corpo e mente, e cuidando da sua pele e do seu cabelo.

Viva essa experiência de relaxamento e renovação exclusiva.

Produtos

O Verde Camurim é a expressão da visão de mundo da Pousada Camurim Grande, refletindo seus princípios de vida.

Nasceu do desejo da proprietária, Cristiana, de desenvolver produtos cosméticos sustentáveis e de origem controlada.

Sua linha inclui produtos para a pele do corpo, rosto e cabelos, formulados para nutrir e cuidar, utilizando óleos, argilas e plantas. Livres de substâncias poluentes, respeitam o meio ambiente e reforçam o compromisso com a responsabilidade social.

“Com uma visão clara do papel de cada um, é possível estabelecer atitudes de ‘VERdade’ e alcançar a harmonia entre os papéis – produção, consumo e resíduo. Vai além da vaidade, é verdade.”

Os produtos Verde Camurim promovem bem-estar com aromas naturais e terapêuticos, unindo consciência ecológica ao cuidado com a saúde do corpo.

Rituais Verde Camurim Spa | Experiências exclusivas

Inspiração

90min | R\$ 460,00

Ritual a dois | R\$ 870,00

Receba uma combinação de diferentes técnicas de massagem, aplicadas com um *blend* herbal exclusivo que dissolve tensões e revigora a musculatura.

Movimentos fluídos, trações, alongamentos e pressão profunda levarão seu corpo ao relaxamento e sua mente ao descanso.

A experiência é finalizada com massagem facial e craniana utilizando o Blend N° 10 do Verde Camurim Spa — fórmula autoral desenvolvida para hidratar e renovar a pele.

Sinta seu corpo revigorado, sua musculatura tonificada e uma profunda sensação de descanso que permanece mesmo após o ritual.

Instante – Ritual massagem e banho

90min | R\$ 460,00

Ritual a dois | R\$ 870,00

Mergulhe em uma jornada de relaxamento profundo.

Comece o Ritual com um delicioso escalda-pés em tons aromáticos herbal/floral.

Em seguida, entregue-se à sua massagem preferida, aplicada com óleos vegetais e essenciais puros, escolhida no menu conforme sua necessidade do momento.

Para finalizar o Instante, desfrute de um banho de imersão aromático, preparado com todo cuidado para restaurar sua energia e acalmar a mente.

Deixe-se envolver pelo som suave das ondas e permita que seu corpo e sua respiração encontrem um estado de serenidade absoluta

In Natura – Glow e Hidratação

60min | R\$ 350,00

Ritual a dois | R\$ 660,00

Ideal para hidratar e acalmar peles sensibilizadas pelo sol.

Com toques delicados, quando a pele pede acolhimento, ou no ritmo de uma massagem relaxante tradicional, aplicamos um balm de aloe vera combinado a óleos essenciais puros e nutritivos, que suavizam a ardência, hidratam profundamente e reequilibram a barreira hidrolipídica, devolvendo conforto imediato e um glow natural ao corpo.

Para o rosto, aplicamos o nosso Blend N°10, que desperta a renovação celular e devolve vitalidade, deixando a pele macia e luminosa.

Desfrute desse cuidado delicado que transforma o pós-sol em pausa, nutrição e relaxamento profundo.

Momento Relaxamento | Sinergia de óleos botânicos

Massagem Relaxante Tradicional

60min | R\$ 380,00

Ritual a dois | R\$ 720,00

Com movimentos de deslizamento longos e pressão contínua, a massagem relaxante alivia tensões, melhora a circulação e proporciona sensação de leveza e tranquilidade.

Deixe-se envolver nessa experiência que acalma, reduz o estresse e promove bem-estar duradouro.

Massagem Relaxante Profunda (*Deep Tissue*)

60min | R\$ 380,00

Ritual a dois | R\$ 720,00

Com movimentos lentos, firmes e de pressão profunda, a *Deep Tissue* atua na liberação de tensões e na recuperação muscular.

O resultado é o alívio de dores causadas pelo estresse ou exercícios físicos.

Desfrute da sensação de relaxamento e renovação.

Lomi Lomi

60min | R\$ 380,00

Ritual a dois | R\$ 720,00

Nesta massagem, a terapeuta usa mãos e antebraços em manobras longas e contínuas, como ondas do mar, combinadas a leves trações e alongamentos.

Entre no ritmo desta terapia havaiana, marcada por movimentos fluidos e ritmados.

Desfrute desta experiência revigorante e entregue-se a um estado de paz e renovação.

Pedras Quentes

60min | R\$ 380,00

Ritual a dois | R\$ 720,00

Permita-se relaxar com pedras vulcânicas quentes colocadas em pontos estratégicos do corpo, liberando tensões e oferecendo uma sensação de conforto.

A terapia combina deslizamentos — ora com as pedras, ora com as mãos — e o uso de óleos essenciais que promovem renovação da pele, alívio do estresse e relaxamento muscular.

Pindas

60min | R\$ 380,00

Ritual a dois | R\$ 720,00

A massagem é aplicada com trouxinhas de ervas e óleo vegetal aromático aquecido, estimulando o metabolismo, eliminando toxinas e tonificando a musculatura.

O calor libera os ativos das ervas e especiarias, potencializando seus efeitos terapêuticos.

Movimentos circulares e deslizantes ativam a circulação e promovem um profundo relaxamento.

Beleza e Leveza

Head Spa

60min | R\$ 380,00

Nosso Ritual Head Spa é uma experiência completa que combina drenagem facial, massagem no couro cabeludo, aplicação de produtos capilares e massagem Pés e Pernas. Enquanto o estresse se dissolve com manobras no rosto, cabeça e pés, seus cabelos recebem um tratamento revitalizante com ativos antioxidantes e hidratantes. Com aromas suaves e movimentos delicados, permita-se um momento único de beleza e tranquilidade

Drenagem Detox

60' individual - R\$380,00

60' Ritual a dois - R\$720,00

90' individual - R\$460,00

90' Ritual a dois - R\$870,00

Sinta a energia fluir através de movimentos profundos, estimulando a eliminação de toxinas e líquidos retidos. A *detox* massagem promove uma revitalização completa do corpo, reduzindo inchaços e trazendo leveza e bem-estar.

Ao ativar o sistema linfático, favorece a drenagem natural dos tecidos, enquanto o *blend* de óleos especiais potencializa a desintoxicação do corpo.

A respiração também é parte essencial dessa experiência: com técnicas que liberam as tensões, amplia o fluxo respiratório e aumenta a oxigenação do corpo, aliviando o estresse, reduzindo dores musculares, proporcionando equilíbrio e renovação.

Drenagem Linfática gestante

60min | R\$380,00

Massagem terapêutica desenvolvida exclusivamente para o período gestacional. Proporciona redução do inchaço, alívio das dores nas costas e relaxamento profundo de forma segura.

O aconchego da maternidade e a feminilidade são ativadas pelos tons aromáticos de lavanda francesa e gerânio que auxiliarão no relaxamento.

Mamãe e bebê irão desfrutar de um momento único juntos!

(*ver regras para massagem gestante)

Pré-sol | Esfoliação

60min | R\$350,00

Ritual a dois | 660,00

Inicie a experiência com uma esfoliação esferas de oliva e óleo de amêndoa, aplicada com movimentos firmes e vigorosos para remover as impurezas e toxinas da pele.

Após uma ducha refrescante, receba uma hidratação corporal com óleo vegetal de coco e óleo essencial de Copaíba, árvore nativa da região tropical, com propriedades cicatrizantes e protetoras. Regeneração, hidratação e maciez da pele são os resultados deste delicioso tratamento.

Expressas

Revitalização facial

30min | R\$205,00

Ritual a dois | R\$ 380,00

Desfrute de um cuidado exclusivo que combina massagem facial corretiva e drenagem linfática. Essa técnica promove um relaxamento profundo, estimula a circulação, melhora a oxigenação da pele e alivia tensões do rosto. Perceba sua pele revitalizada, marcas de expressão suavizadas e uma aparência luminosa e rejuvenescida.

Pés e pernas

30min | R\$205,00

Ritual a dois | R\$ 380,00

Receba uma massagem revigorante, com deslizamentos, drenagem e pressão em pontos específicos das pernas, proporcionando relaxamento. Indicada para o pós-esporte e após longas viagens para aliviar o inchaço. O resultado é o alívio das dores e uma agradável sensação de leveza.

Back massage

30min | R\$205,00

Ritual a dois | R\$ 380,00

A massagem tem foco em relaxar os pontos de tensão das costas e pescoço. Os óleos essenciais escolhidos para esta massagem aliviam a contração dos tecidos e dores, trazendo uma sensação de descanso e bem-estar.

Escalda Pés

30min | R\$205,00

Ritual a dois | R\$ 380,00

Prepare-se para desfrutar de uma deliciosa massagem nos pés e pernas, ao som do mar, no jardim do Verde Camurim Spa. Mergulhe os pés em água morna com sais e óleos essenciais, feche os olhos e permita-se relaxar enquanto a massagem drenante dissolve o cansaço e renova suas energias, em meio à natureza.

Significado da palavra Spa

A palavra Spa vem do latim *salus per aquam*, que significa saúde pela água, ou cura pela água.

Há mais de 2.000 a.C., achados arqueológicos descobriram que os povos desfrutavam dos benefícios das terapias com água, mas foram os romanos que elevaram a palavra Spa ao seu luxo máximo.

As termas romanas eram compostas por saunas úmidas e secas, jardim para caminhadas e contemplação, piscinas quentes e frias, biblioteca, vestiários, salas de ginástica, entre outros espaços para relaxar, meditar e cuidar do corpo e da mente.

O maior objetivo dos Spas era, e continua sendo, a conquista do corpo e mente sã.

Benefício das Massagens

Terapias corporais não são apenas uma excelente alternativa para relaxar. Receber uma massagem ajuda no controle do estresse, da ansiedade, tem função benéfica na diminuição da pressão arterial, proporciona um sono reparador, além de ser um excelente coadjuvante no tratamento de problemas físicos e mentais.

Complementar os cuidados com a saúde incluindo a terapia corporal é um mimo valioso que você pode se dar.

Sauna a Vapor

A frequência habitual na sauna proporciona bem-estar e fortalece a saúde.

É um excelente complemento para a recuperação do corpo, ideal após atividades físicas, antes de uma massagem ou para relaxar ao fim do dia.

Com temperaturas entre 42-45°C, o calor úmido e aromático favorece a respiração e revitaliza a pele.

Para obter os melhores efeitos, recomendamos sessões de 15 a 20 minutos, alternadas com duchas frias.

Não esqueça de hidratar-se bem após o uso e aproveite os inúmeros benefícios dessa prática milenar.

Exercícios Físicos

Sabemos que a atividade física é essencial para a qualidade de vida e traz inúmeros benefícios.

Exercícios aeróbicos e de fortalecimento muscular comprovadamente melhoram a saúde do coração e dos pulmões, regulam o sono, elevam o humor, retardam o envelhecimento, reduzem o risco de doenças e fortalecem a mente.

Crie uma rotina diária de exercícios adaptada ao seu condicionamento, habilidades e idade.

Pequenos hábitos fazem grande diferença—movimente-se e acrescente mais saúde à sua vida!

Estrutura do Spa da Camurim Grande

Área bem-estar

A área de bem-estar da Pousada Camurim Grande é um lugar em meio à Natureza onde Spa e academia se encontram para oferecer cuidados com a sua saúde.

No Verde Camurim Spa oferecemos terapias e tratamentos faciais e corporais, cuidados capilares e banhos aplicados com óleos vegetais e óleos essenciais puros, orgânicos e veganos, especialmente escolhidos para os melhores resultados, sempre respeitando a natureza.

Dentro do Spa você poderá desfrutar da área de relaxamento, sauna à vapor, piscina climatizada com jatos subaquáticos e uma ducha fria ao ar livre.

Contamos também com uma academia de ginástica em frente ao Spa, dividida em duas salas: a primeira com aparelhos de força, funcional e Pilates, a segunda destinada a exercícios aeróbicos e cardiovasculares.

Regulamento e Etiqueta

O Spa é um lugar para relaxar e restaurar as energias.

Lembramos que o espaço é escolhido pelos hóspedes para descansar e estar à vontade, confiantes da privacidade do lugar.

Para preservar a tranquilidade do ambiente, pedimos que celulares e dispositivos eletrônicos permaneçam desligados ou em modo silencioso, e que o tom de voz seja mantido baixo. Assim, garantimos um espaço de privacidade e paz, onde cada hóspede pode aproveitar plenamente sua experiência em conexão com a natureza.

Chegada ao Spa

Recomendamos que chegue com 30 minutos de antecedência do seu horário agendado para que possa desfrutar das áreas de bem-estar e garantir o início do tratamento no horário.

Salientamos que o atraso poderá resultar na redução do tempo de sua experiência.

Saúde e cuidados pessoais

Por gentileza, informe-nos sobre quaisquer condições importantes de saúde no momento da reserva e antes de iniciar qualquer tratamento.

Será solicitado o preenchimento de uma ficha de informações na chegada para que possamos personalizar sua experiência de acordo com suas necessidades.

Idade

O SPA destina-se a maiores de 16. Crianças a partir de 12 anos poderão receber os serviços apenas acompanhados de seus pais.

Marcações

Para a utilização do Spa é necessário agendamento prévio, sujeito a disponibilidade.

Consulte o Spa em seu horário de funcionamento, ou faça seu agendamento pelo ramal da recepção 202.

Os hóspedes que agendarem qualquer serviço de nosso menu Spa terão acesso livre à piscina dinâmica, à sauna a vapor e a área de descanso.

Cancelamentos

Para cancelamentos ou reagendamentos, solicitamos que nos informe com pelo menos 4 horas de antecedência, a fim de evitar a cobrança da taxa de no-show, correspondente a 50% do valor da atividade agendada.

Agradecemos a sua compreensão.

Horário de funcionamento

Spa: 10h às 19h

Academia: 5h às 22h

Hidro e Sauna a Vapor: 11h às 19h